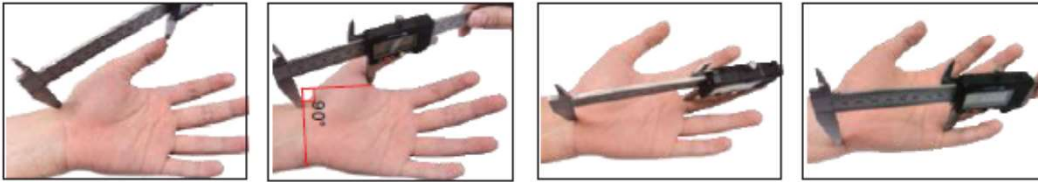


## Longitud y Anchura:

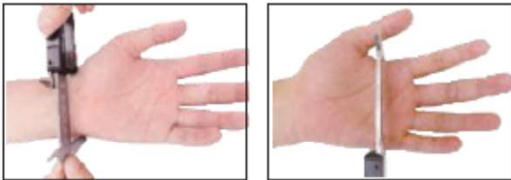
### Dedos



### Palma



### Muñeca

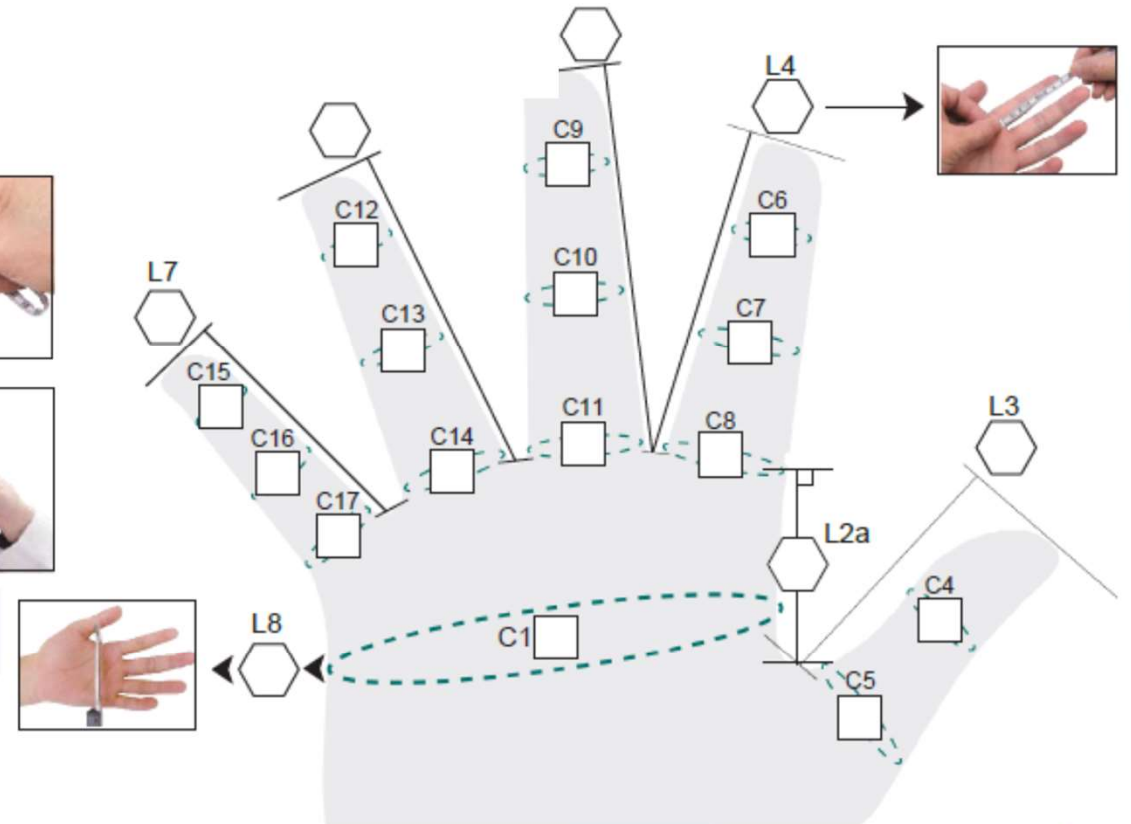


## Circunferencia:

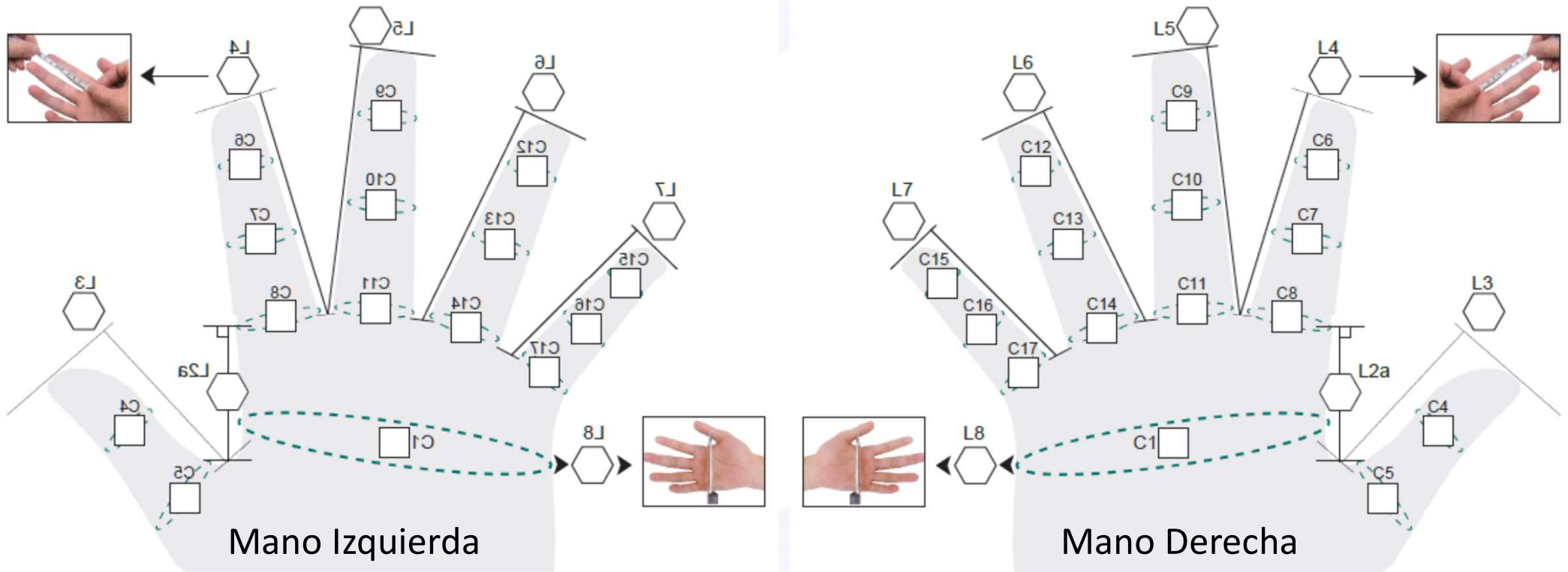
### Dedos



### Palma y Muñeca



○ = Longitud  
□ = Circunferencia



Si es necesario realizar también en otra hoja las Medidas A-P y M-L

Medidas sobre la uña de la mano contraria o medidas deseadas para la uña de la építosis.



## TOMA DE MOLDE CON SILICONA

### Tomar el molde negativo: Mano

- Aplicar vaselina sobre toda la superficie de la mano, la muñeca y por encima donde vamos a poner el material.



- Pesar la cantidad correcta de silicona para molde y catalizador.  
(Nota: se recomienda probar 100g o menos para familiarizarse con el tiempo de curado ya que puede ser muy rápido con mucho catalizador)

### MEZCLA

100gr silicona : 4gr catalizador



- Poner la mano en posición relajada sobre una superficie planal.
- Preparar el material para el molde. Aplicar la silicona sobre la mano.
- Aplicar el material sobre la zona dorsal, entre los dedos y la zona de la muñeca.



- Después poner varias capas para conseguir un espesor adecuado y dejar catalizar.



## Tomando el molde negativo: Mano

- Después de la zona dorsal, separar el molde como se muestra. Elevar despacio el molde y separar de la placa de apoyo.



## Aplicar material al lado palmar:

- Girar la mano al lado palmar y preparar material para el molde.
- Aplicar silicona como anteriormente hasta que el lado palmar esté cubierto. Recordar poner varias capas para incrementar el espesor.



- Dejar catalizar
- Cortar el exceso de material.



## Hacer el molde positivo: quitar el molde negativo

- Aplicar vaselina a la superficie del molde y sacar despacio la mano como se muestra. Enrolle suavemente el molde mientras tira el molde hacia fuera.

